

tips voor het poetsen:

- Ontwikkel een tandenpoets-ritueel dat er elke avond bij hoort. Door bijvoorbeeld:
 - Een klein toneelstukje te maken van het poetsgebeuren, waarin uw kind uiteraard de hoofdrol speelt.
 - Een poetsliedje te zingen tijdens het poetsen.
 - Uw kind ook uw tanden te laten poetsen.
- Begeleid uw kind en poets altijd na.
- Neem uw kind vanaf 2 jaar mee naar de tandarts of mondhygiënist en vraag om meer advies.
- Poets volgens de 3B's.

Poets volgens de 3 B's

Binnenkant:

Poets met een heen en weergaande beweging de binnenkant van de tanden en kiezen aan de boven- en onderkant



Buitenkant:

Poets op dezelfde manier de buitenkant van alle tanden en kiezen



Bovenop:

Poets nu boven op de tanden en kiezen



- Geschikt voor kinderen tot en met vijf jaar
- Bevat het unieke Aminfluoride, dat melktanden beschermt tegen gaatjes
- Heeft een aangepaste smaak die kinderen lekker vinden, maar die ze niet verleidt de tandpasta door te slikken
- Heeft een kleine borstelkop die speciaal ontwikkeld is voor kinderen
- Heeft gele borstelharen die helpen de juiste hoeveelheid tandpasta te doseren
- Heeft een ergonomisch gevormd handvat met hulplijntjes om alle verschillende manieren van vasthouden te ondersteunen
- Meest aanbevolen door tandartsen en mondhygiënisten voor kinderen



Meer weten?

Bekijk voor meer informatie over het melkgebit en de juiste mondverzorging onze website. Hier kunt u zich ook inschrijven voor de **elmex® kids nieuwsbrief**, voor advies op maat en informatie over leuke acties.

NL: www.elmex-kids.nl
BE: www.elmex-kids.be

Cariësbescherming: melkgebit 0-5 jaar



Tips en advies van
elmex® Research

EAC-001



Waarom tanden poetsen die toch uitvallen?

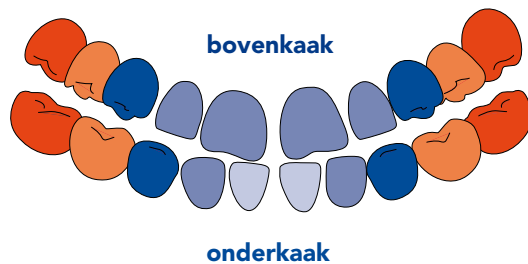
Het eerste lachje van uw kind... Om nooit te vergeten! Poetsen is dan nog niet aan de orde. Maar zodra het eerste tandje verschijnt, doet u er goed aan meteen met poetsen te beginnen.

Melktanden doen meer dan kinderen helpen kauwen. Zo is het melkgebit essentieel voor het aanleren van een correcte uitspraak. Bovendien houden ze een plaats vrij voor de blijvende tanden. Hoe langer melktanden gezond blijven, hoe lager het risico dat de definitieve tanden verkeerd gaan staan. Daarom moeten de melktanden goed verzorgd worden, totdat ze op een natuurlijke wijze uitvallen.

Op zijn eerste verjaardag heeft uw kind gemiddeld tussen de 2 en 6 tanden. En bent u hopelijk al met tandenpoetsen begonnen. Want wist u dat melktanden (evenals doorbrekende, blijvende tanden) bijzonder kwetsbaar zijn voor cariës? Dat komt doordat het glazuur nog niet volledig ontwikkeld en dus zachter is.

Doorbraak van de tanden

De tanden breken ongeveer door rond de aangegeven leeftijden. Hierbij kan de volgorde variëren.



- 6 tot 8 maanden
- 8 tot 12 maanden
- 12 tot 16 maanden
- 16 tot 20 maanden
- 20 tot 30 maanden

tips over voeding:

- Wist u dat moedermelk zo'n 7% melksuiker (lactose) bevat? Daarom is tandenpoetsen ook nodig als uw kind nog volledige borstvoeding krijgt.
- Water is de beste dorstlesser. Toch zin in een zoet drankje of vruchtensap? Geef het dan tijdens het eten en niet tussendoor. Daarmee voorkomt u een extra zuuraanval op de tanden.
- Wen uw baby - zodra hij kan zitten - aan het drinken uit een gewone beker. Voor een gezond gebit is het het beste om te stoppen met zuigflessen en tuitbekers bij uiterlijk negen maanden.
- Nadat uw kind (of uzelf) iets heeft gegeten of gedronken, heeft het glazuur minimaal één uur nodig om zich te herstellen van de zuuraanval. Poets dus niet direct na een eetmoment! En beperk het aantal eet- en drinkmomenten tot maximaal zeven per dag.



tip nieuwsbrief:

Schrijf u nu in voor de elmex® nieuwsbrief en ontvang relevante informatie over de mondverzorging van uw kind.
Kijk op www.elmex-kids.nl/nieuwsbrief



Fluoride en mineralen

De tandarts/mondhygiënist adviseert vanaf de eerste melktand te poetsen met een speciale peutertandpasta. Aangezien baby's een groot deel van de tandpasta inslikken, bevatten tandpasta's voor kinderen niet meer dan 500 ppm fluoride. Oefen het uitspugen van de tandpasta met je kind door het voor te doen.

Fluoride verbetert de weerstand van de tanden tegen zuuraanvallen en bevordert de opbouw van mineralen in het glazuur. Hierdoor kunnen zelfs beginnende gaatjes weer worden hersteld. Vanaf het tweede levensjaar moeten de tanden tweemaal per dag gepoetst worden. **Voor de beste mondverzorging van uw kind, wordt elmex® peutertandpasta als nummer 1 aanbevolen door tandartsen en mondhygiënist!**



Naar de tandarts

Het is goed om uw kind, op 2-jarige leeftijd, voor het eerst mee te nemen naar de tandarts. Tijdens het eerste bezoek zal er geen behandeling plaatsvinden. Uw peuter kan rustig rondkijken. Als uw kind het toelaat, zal de tandarts/mondhygiënist in de mond kijken. Spelenderwijs maakt uw peuter zo kennis met de controle en raakt hij vertrouwd met de praktijkruimte. U kunt de tandarts/mondhygiënist vragen stellen over de gebitsverzorging van uw kind, of het poetsen laten controleren.