

## Halitosis – Behandelingsadvies en aanbevelingen

### Tandheelkundige expertise vereist

In 90% van de gevallen ligt de oorzaak van halitosis in de mond. Dat betekent dat de tandarts of de mondhygiënist het professionele aanspreekpunt is indien er sprake is van een slechte adem of een onaangename mondgeur.

Wanneer een mogelijke orale oorzaak is vastgesteld, kunnen de volgende dentale maatregelen worden voorgesteld om de bacteriële plaque te verminderen:

- professionele tandreiniging
- parodontale behandeling
- restauratie van de vullingen
- reiniging van tandprothesen
- onderzoek van kunstgebitten
- professionele tongreiniging

### Dagelijkse maatregelen van mondhygiëne

Naast poetsen kan een patiënt thuis zelf het nodige doen om zijn of haar slechte adem te verminderen. Leg uw patiënt daarom het verband uit tussen de bacteriële coating op de tong en de slechte mondgeur (halitosis).

U kunt uw patiënt de volgende concrete maatregelen aanbevelen die zelf thuis kunnen worden uitgevoerd:

- Het mechanisch verwijderen van tongcoatings
- De interdentale reiniging om de achtergebleven voedselresten, de voedingsbodem voor bacteriën, te verminderen
- Het gebruik van een speciale anti-bacteriële mondspoeling die, klinisch bewezen, bacteriën bestrijdt die de slechte mondgeur veroorzaken.

## Effectieve bescherming tegen slechte adem

### meridol® HALITOSIS mondspoeling bestrijdt effectief de oorzaken van slechte adem:

- 3-voudige werking voor een snel en langdurig resultaat
- geschikt voor dagelijks gebruik
- klinisch bewezen



**NIEUW**

Zonder alcohol

### Effectieve, langdurige bescherming tegen slechte adem

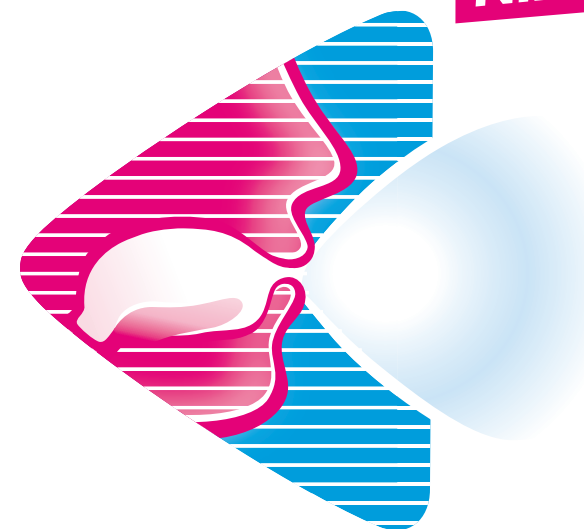
Regelmatig gebruik van meridol® HALITOSIS mondspoeling garandeert een langdurig, fris gevoel in de mond en geeft de zekerheid van een dagelijks schone en frisse adem. De resultaten zijn merkbaar zowel na eenmalig gebruik als over een langere periode. Het resultaat is vergelijkbaar met dat van chloorhexidine oplossingen. meridol® HALITOSIS is te gebruiken als aanvulling op de dagelijkse mondhygiëne en is geschikt voor kinderen vanaf 6, zodra zij naar behoren de mondspoeling kunnen uitspugen.

**Referentie:** Wigger-Alberti W, Gysen K, Axmann EM, Wilhelm KP. Europerio 6, June 4–6 2009, Stockholm, Sweden (abstract accepted)

**Inhoud:** Olafur (Aminfluoride) en Tinfluoride. 250ppm F.  
**Ingrediënten:** Aqua, Xylitol, Propylene Glycol, PVP, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Zinc Lactate, Olafur, Aroma, Stannous Fluoride, Sodium Saccharin, Cl 42051, Hydrochloric Acid.

## Effectieve bescherming tegen slechte adem

**NIEUW**



**meridol®**  
**HALITOSIS**  
**Mondspoeling**

Brochure voor tandartsen en tandheelkundig medewerkers

## Halitosis – Definitie en oorsprong

### Wat is halitosis?

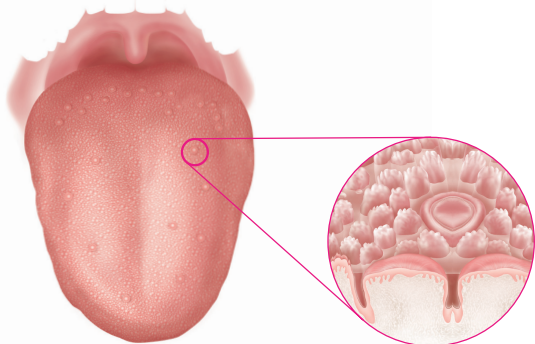
Halitosis is de wetenschappelijke naam voor een slechte adem of een onaangename mondgeur. Het wordt voornamelijk veroorzaakt door de uitademing van vluchtige zwavelverbindingen (VSC).

### Oorsprong van halitosis

Ongeveer een kwart van de bevolking lijdt nu en dan aan halitosis. Bij ongeveer 90 procent daarvan ligt de oorzaak in de mondholte. De slechte adem wordt voornamelijk veroorzaakt door bacteriën die zich in het beslag op de tong bevinden. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, ontstaat een slechte adem slechts in 10 procent van de gevallen door keel-, neus- en ooraandoeningen.

Halitosis komt in de meeste gevallen voort uit ontbinding van organische stoffen zoals voedselresten, dode epitheelcellen en speekselcomponenten die zich in de mondholte bevinden. Gram-negatieve anaërobe bacteriën spelen daarbij een essentiële rol. Door de bacteriële ontbinding van zwavelachtige aminozuren (cysteïne en methionine) komen vluchtige zwavelverbindingen (VSC) vrij die leiden tot het ontstaan van de slechte adem of de onaangename mondgeur.

De tong speelt hierbij een sleutelrol. De meeste bacteriën (60 tot 80%) die verantwoordelijk zijn voor de slechte adem, vestigen zich in het beslag dat zich op de tong bevindt.



## Halitosis – Oorzaak en epidemiologie

### Oorzaak van halitosis

Patiënten die aan halitosis lijden, hebben substantieel meer beslag op hun tong. De bacteriële dichtheid per oppervlakte-eenheid ligt er tot 25 keer hoger dan bij mensen zonder halitosis. Een goede reiniging van de tong is bij deze groep daarom bijzonder belangrijk.

### Epidemiologie van halitosis

Internationale epidemiologische studies hebben aangetoond dat een slechte adem overal ter wereld relatief vergelijkbaar voorkomt.

#### Enkele cijfers:

- Ongeveer 25% van de mensen lijdt soms aan een slechte adem.
- Bij oudere mensen komt het meer voor dan bij jonge mensen.
- In een studie die door Duitse tandartsen werd uitgevoerd, geeft 58% van de ondervraagden aan dat zij een collega kennen die een slechte adem heeft.

De meeste mensen weten niet dat ze last hebben van een slechte adem. Het vormt echter een groot probleem in het sociale contact. Vervelend genoeg blijft een opmerking over een slechte adem veelal achterwege. Vandaar dat halitosis vaak onbesproken blijft. Zelfs in de tandartsenpraktijk. Velen zullen echter het tandheelkundig team dankbaar zijn indien hen daarop wordt gewezen.

- Voor veel mensen is slechte adem een obstakel bij sociaal contact.
- De meeste mensen die aan een onaangename mondgeur lijden zouden blij zijn als er iets aan kan worden gedaan.
- Patiënten aanvaarden meestal wel de hulp van de tandarts omdat zij dan door een professional worden geholpen.

## Effectieve en langdurige bescherming tegen slechte adem

### Effectieve bescherming met een 3-voudige werking

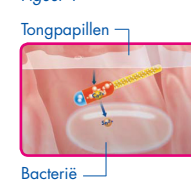
meridol® HALITOSIS mondspoeling bestrijdt de oorzaken van slechte adem door een 3-voudige werking. De unieke samenstelling van actieve ingrediënten die werd ontwikkeld door meridol® Research is gebaseerd op:

- Aminfluoride en Tinfluoride
- zinklactaat
- gepatenteerde stoffen die het ontstaan van slechte adem remmen

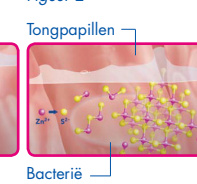
Die 3-voudige werking heeft effectieve antibacteriële eigenschappen en neutraliseert de slechte geuren:

- Amin- en Tinfluoride combinatie bestrijdt in de hele mondholte de bacteriën die voor een slechte adem verantwoordelijk zijn (figuur 1).
- Zinklactaat neutraliseert de vluchtige zwavelverbindingen (VSC) die de onaangename geuren veroorzaken (figuur 2).
- Gepatenteerde stoffen (OMC) gaan de enzymatische omzetting van aminozuren in VSC tegen en remmen zo het ontstaan van een slechte adem (zie figuur 3).

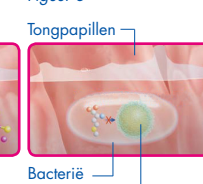
Figuur 1



Figuur 2



Figuur 3



Klinische studies hebben aangetoond dat deze samenstelling van actieve ingrediënten effectief is. De Amin- en Tinfluoride combinatie (250 ppm F-) biedt bovendien een effectieve bescherming tegen cariës. De effectiviteit van meridol® HALITOSIS is vergelijkbaar met die van mondspoelingen met chloorhexidine. meridol® HALITOSIS bevat geen alcohol.